



JEANNE CARIOU

CORDISTE

COMPÉTENCES

Nettoyage et rénovation de vitre
Mise en sécurité
Maçonnerie
Pose de filets et pics à pigeons
Peinture et décoration d'intérieur
Tournage - Réalisation – Montage Vidéo

CONTACT

- 07 68 69 90 29
 Jeanne.cariou@gmail.com
 /linkedin/in/jeannecariou

PROFIL

Dynamique, curieuse et motivée, je suis toujours prête à me diversifier. J'ai l'esprit d'équipe pour apporter la cohésion et la rigueur pour m'adapter à toutes les situations.

LANGUES

Français : Langue maternelle
Anglais : Avancé
Italien : Débutant

CENTRES D'INTÉRÊT

Randonnée
Escalade
Highline
Voyage
Cinéma

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2024 - 2026	Cordiste urbain Techni Travaux - <i>Monaco</i> Technicienne cordiste en travaux urbain : Nettoyage et rénovation de vitres. Mise en sécurité, purge, maçonnerie, peinture, installation filets et pics à pigeons.
2025	Cordiste urbain Starter Eaux Vives - <i>Genève</i> Nettoyage de vitres et verrière. Assistance installation tyrolienne.
2015	Assistante Peintre Décoratrice Fanny Le Gall Décoration - <i>Nantes</i> Assistante en peinture et décoration d'intérieur.
2017 - 2024	Vidéaste-Photographe Indépendante 16mm productions Relation Client, Community manager, réalisation, tournage, montage et post-production. Logiciels : Première Pro – After Effect – Acrobat – Photoshop

FORMATION

2024	CQP1 Cordiste Dimension Corde – <i>Saint Laurent du Var</i>
2019 - 2020	Bachelor Réalisation audiovisuelle CIFACOM - <i>Paris</i> Certification Monteur Audiovisuel
2015	BAFA FRANCAS - <i>Rennes</i> Approfondissement film d'animation
2013 - 2016	Licence Arts du Spectacle, Cinéma Université Rennes 2 - <i>Rennes</i>
2012	Bac L – Art Plastique Lycée Guist'hau - <i>Nantes</i>