



JEANNE CARIOU

CORDISTE

COMPÉTENCES

Nettoyage et rénovation de vitre
Mise en sécurité
Maçonnerie
Pose de filets et pics à pigeons
Peinture et décoration d'intérieur
Tournage - Réalisation – Montage Vidéo

CONTACT

☎ 07 68 69 90 29
✉ Jeanne.cariou@gmail.com
in [/linkedin/in/jeannecariou](https://www.linkedin.com/in/jeannecariou)

PROFIL

Dynamique, curieuse et motivée, je suis toujours prête à me diversifier. J'ai l'esprit d'équipe pour apporter la cohésion et la rigueur pour m'adapter à toutes les situations.

LANGUES

Français : Langue maternelle
Anglais : Avancé
Italien : Débutant

CENTRES D'INTÉRÊT

Randonnée
Escalade
Highline
Voyage
Cinéma

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 - 2026 | Cordiste urbain
Techni Travaux - <i>Monaco</i>
Technicienne cordiste en travaux urbain :
Nettoyage et rénovation de vitres.
Mise en sécurité, purge, maçonnerie, peinture, installation filets et pics à pigeons. |
| 2025 | Cordiste urbain
Starter Eaux Vives - <i>Genève</i>
Nettoyage de vitres et verrière.
Assistance installation tyrolienne. |
| 2015 | Assistante Peintre Décoratrice
Fanny Le Gall Décoration - <i>Nantes</i>
Assistante en peinture et décoration d'intérieur. |
| 2017 - 2024 | Vidéaste-Photographe Indépendante
16mm productions
Relation Client, Community manager, réalisation, tournage, montage et post-production.
Logiciels : Première Pro – After Effect – Acrobat – Photoshop |

FORMATION

- | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 | CQP1 Cordiste
Dimension Corde – <i>Saint Laurent du Var</i> |
| 2019 - 2020 | Bachelor Réalisation audiovisuelle
CIFACOM - <i>Paris</i>
Certification Monteur Audiovisuel |
| 2015 | BAFA
FRANCAS - <i>Rennes</i>
Approfondissement film d'animation |
| 2013 - 2016 | Licence Arts du Spectacle, Cinéma
Université Rennes 2 - <i>Rennes</i> |
| 2012 | Bac L – Art Plastique
Lycée Guist'hau - <i>Nantes</i> |