

CURRICULUM VITÆ



PAUL ASTRÉOUD

PROFIL

Nom

Paul Astréoud

Date de naissance

Le 22 février 2001

Adresse

10 impasse du pertuis,
06790, Aspremont

Téléphone

06 78 46 16 46

E-mail

paul.astreoud@outlook.fr

Permis B et véhiculé

Déplacement possible
sur l'ensemble de la
métropole

Ayant toujours eu un attrait pour **les sciences et le sport** j'ai effectué un **BAC S**, suivi d'une **licence STAPS**. Par ailleurs amoureux de notre **environnement** je me réoriente dans la **gestion et la maîtrise l'eau**, un secteur d'avenir. Aujourd'hui, le besoin d'**être davantage sur le terrain** et ma nature de **grimpeur** m'ont poussé à être **cordiste**.

ÉDUCATION

2026

Dimension Corde (06700)

CQPI cordiste, formé du 23/02 au 27/03

2023 - 2025

CFPPA d'Antibes (06)

BTSA Gestion et Maîtrise de l'EAU, en **apprentissage**

2019 - 2022

UFR STAPS Université Nice Côte d'Azur

Licence STAPS Activité Physique Adaptée Santé (**APAS**)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2023 - 2025

Exploitant en Station d'épuration (alternance)

STEP du Malvan, Vence (06)

2022 - 2023

**Vendeur Décathlon (Nice Lingostière)
& Agent de piste (Aéroport NCA)**

2021 - 2022

Stages de formation STAPS

IME La Corniche Fleurie (Nice) &

FAM l'oiseau Lyre (Levens, 06)

COMPÉTENCES

Langues parlées : Anglais, Allemand

• Polyvalent • Sportif

Maîtrise des outils numériques

• Travail d'équipe • Enthousiaste

type catalogue Google et équivalent

• Rigoureux • Manuel

Tout d'abord, je suis de nature **calme et réservé**, mais mes différentes expériences professionnelles m'ont poussé à **sortir de ma zone de confort**. J'ai eu l'occasion de travailler à plusieurs reprises avec des personnes en situation de handicap. En pratiquant de l'activité physique avec elles, j'ai découvert ma capacité à **m'adapter, à agir et à réagir rapidement** pour répondre à leurs besoins. J'ai également développé mon empathie tout en tissant des liens sociaux. À cette époque, j'ai vraiment découvert ma **capacité à m'engager** dans ce qui est important pour moi ou pour ceux qui en ont besoin. Je me suis senti vraiment accompli, et cela m'a fait comprendre à quel point il est important de rester **humble et patient**, sachant que chaque projet nécessite du temps, de l'engagement et une écoute active.

Par ailleurs, j'ai toujours été **sportif**. Ainsi, au fil des ans j'en ai assimilé les valeurs fondamentales : **discipline, dépassement de soi, concentration, respect, partage et bien-être**. L'escalade est ma discipline préférée, elle m'a appris que plus on est haut, plus on se sent en sécurité, c'est pourquoi **je pousserai toujours mes projets jusqu'au sommet** malgré la hauteur et le défi.

Ces aspects de ma personnalité sont la raison pour laquelle je suis capable de travailler sur plusieurs projets, y compris en **équipe**, et de **toujours donner le meilleur de moi-même** tout en garantissant la priorité à **l'écoute** et à la **compréhension des autres**.